

12月22日の給食メニュー

★メニュー内容

食パン
 ジャム
 鶏肉の香り焼き
 梅サラダ
 コーンポタージュ
 牛乳

★熱量

685キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
食パン,ごま油,砂糖,白いりごま,バター	鶏肉,ロースハム,ベーコン,牛乳	★キャベツ,きゅうり,★にんじん,ねり梅,玉葱,コーン,パセリ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ