

12月20日の給食メニュー

★メニュー内容

ゆかりご飯

若竹信田

ほうれんそうのごまあえ

鱈汁

牛乳

★熱量

596キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,白すりごま,砂糖	みそ,たら,豆腐,牛乳	しそ葉,ほうれんそう,もやし,★にんじん,★はくさい,★だいこん,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ