

12月17日の給食メニュー

★メニュー内容

豚丼
ごま和え
白菜のみそ汁
牛乳

★熱量

630キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,砂糖,焼き麩,ごま	豚肉,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	しょうが,★にんじん,玉葱,さやいんげん,ほうれんそう,もやし,★はくさい,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ