

12月14日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯（つや姫）
 鶏肉のごまみそ焼き
 すき昆布炒め
 かきたま汁
 牛乳

★熱量

700キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,砂糖,白すりごま,油	鶏肉,みそ,すき昆布,さつま揚げ,冷凍大豆,たまご,木綿豆腐,かつお節,牛乳	しょうが,★にんじん,糸こんに,むき豆,ほうれんそう,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ