

12月13日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- シューマイ
- バンバンジーサラダ
- マーボー豆腐
- 牛乳

★熱量

693キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,砂糖,ごま油,油,かたくり粉	しゅうまい,鶏肉,豆腐,豚肉,みそ,牛乳	もやし,きゅうり,★にんじん,玉葱,★ねぎ,にら

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ