

## 12月10日の給食メニュー

★メニュー内容

ターメリックライス

バターチキンカレー

野菜サラダ

牛乳

★熱量

723キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,バター,オリーブ油	鶏肉,ヨーグルト,生クリーム,ロースハム	★トマト缶詰,ピーマン,★キャベツ,きゅうり,★マッシュルーム,★にんじん,コーン

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ