

12月9日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鮭ときのこのホイルカップ焼き
 レンコンとマッシュルームの金平
 地野菜の鴨汁
 果物(みかん)牛乳
 牛乳

★熱量

688キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,バター,ごま油,いりごま,油	さけ,みそ,さつま揚げ,★かも肉,豆腐,牛乳	マッシュルーム,しめじ,まいたけ,玉葱,にんじん,れんこん,こんにゃく,むきまめ,はくさい,★だいこん,こまつな,えのきたけ,★ねぎ,しょうが,みかん

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ

めがみちゃん給食シェフおすすめメニュー