

12月7日の給食メニュー

★メニュー内容

ケチャップライス
シーザーサラダ
オニオンスープ
牛乳

★熱量

600キロカロリー



| 熱や力になる黄色の食品 | 血や肉になる赤の食品 | 体の調子を整える緑の食品 |
|-----------------------|----------------|--|
| ★精白米,大豆油,フレンチドレッシング,油 | 鶏肉,チーズ,ベーコン,牛乳 | ★マッシュルーム,玉葱,ピーマン,キャベツ,きゅうり,ブロッコリー,にんじん,パセリ |

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ