

## 12月6日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯  
 白身魚カリカリフライ  
 ひじきの煮物  
 塩ちゃんこ  
 牛乳

★熱量

652キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,はるさめ,いりごま	ひじき,さつま揚げ,鶏肉,ウィンナー,油揚げ,牛乳	★にんじん,ごぼう,糸こんに,むき豆,椎茸, ★キャベツ,★ねぎ,にら

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ