

12月3日の給食メニュー

★メニュー内容

キムチチャーハン

春雨サラダ

ミートボール野菜スープ

牛乳

★熱量

608キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,ごま油,白いりごま,上白糖	豚肉,たまご,鶏肉,ミートボール,なると,牛乳	はくさいキムチ漬け,にら,ねぎ,★にんじん,もやし,きゅうり,チンゲンツアイ,★はくさい

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ