

12月2日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
マダラフライ
千草あえ
納豆汁
牛乳

★熱量

662キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,白いりごま	たら,たまご,豆腐,油揚げ,納豆,みそ,牛乳	ほうれんそう,もやし,★にんじん,★キャベツ,わらび,なめこ,★だいこん,こんにゃく,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ