

12月1日の給食メニュー

★メニュー内容

黒パン
オムレツ
ブロッコリーといかのサラダ
ホワイトシチュー
牛乳

★熱量

667キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
黒パン,油,★じゃがいも	いか,鶏肉,牛乳	ブロッコリー,玉葱,★キャベツ,★にんじん,★マッシュルーム,グリーンピース

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ