

11月30日の給食メニュー

★メニュー内容

- ピラフ
- さつまいものサラダ
- 野菜スープ
- 牛乳

★熱量

675キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,★さつまいも,マヨネーズ	ウインナー,ハム,ベーコン,牛乳	玉葱,★にんじん,★マッシュルーム,ピーマン,きゅうり,★キャベツ,ホールコーン

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ