

11月29日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯（雪若丸）
 鮭の塩焼き
 ひじきの煮物
 豚汁
 牛乳

★熱量

623キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油	さけ,ひじき,さつま揚げ,豚肉,生揚げ,みそ,牛乳	★にんじん,こんにゃく,むきまめ,★だいこん,しめじ,★ねぎ,ごぼう

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ