

## 11月26日の給食メニュー

### ★メニュー内容

中華風炊き込みごはん  
チャーシューの中華あえ  
舟形産野菜入りとき卵スープ  
牛乳

### ★熱量

612キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, ★もち米, 油, ごま油, かたくり粉	★精白米, ★もち米, 油, ごま油, かたくり粉	★マッシュルーム, ★にんじん, しめじ, むき豆, ★だいこん, きゅうり, 玉葱, ★チンゲンツァイ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

### ★ひとくちメモ

R2年度に舟形出身の高橋シェフが考えたメニューです。