

11月25日の給食メニュー

★メニュー内容

焼きうどん
卵としめじのみそ汁
果物(りんご)
牛乳

★熱量

641キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
うどん,油	豚肉,かつお節,豆腐,たまご,みそ,牛乳	しょうが,★ねぎ,★にんじん,ピーマン,キャベツ,玉葱,★マッシュルーム,しめじ,★はくさい,★りんご

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ