

## 11月24日の給食メニュー

### ★メニュー内容

食パン  
白身魚フライ  
ビーンズサラダ  
オニオンスープ  
チーズ  
牛乳

### ★熱量

640キロカロリー



| 熱や力になる黄色の食品   | 血や肉になる赤の食品                      | 体の調子を整える緑の食品              |
|---------------|---------------------------------|---------------------------|
| 食パン,油,タルタルソース | タラポーション,ツナフレーク,冷凍大豆,ベーコン,チーズ,牛乳 | ★キャベツ,ブロッコリー,★にんじん,玉葱,パセリ |

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

### ★ひとくちメモ