

## 11月22日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯（つや姫）  
 ショウロンポウ  
 チンジャオロース  
 野菜スープ  
 牛乳

### ★熱量

606キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,大,ごま油	ショウロンポウ,豚肉,ベーコン,牛乳	たけのこ,★にんじん,ピーマン,玉葱,冷凍ホールコーン

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

### ★ひとくちメモ