

11月19日の給食メニュー

★メニュー内容

三色丼
野菜のおかかあえ
さつま汁
牛乳

★熱量

778キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,いりごま,★さつまいも,ゼリー	鶏肉,ツナフレーク,油揚げ,たまご,生揚げ,かつお節,みそ,牛乳	かんぴょう,★にんじん,干し椎茸,むきまめ,もやし,★キャベツ,★だいこん,しめじ,★ねぎ,ほうれんそう,ごぼう

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ

地産地消デー