

11月18日の給食メニュー

★メニュー内容

古代米ご飯
 鮎の塩焼き
 ゆかり漬け
 鴨すき煮
 牛乳

★熱量

607キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, ★もち米, ごま	★あゆ, 生揚げ, ★かも肉, 牛乳	きゅうり, ★キャベツ, ★にんじん, しそ葉, ★かぶ, ★はくさい, ごぼう, ★ねぎ, こまつな, 糸こんにゃく, えのきたけ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ

地産地消デー