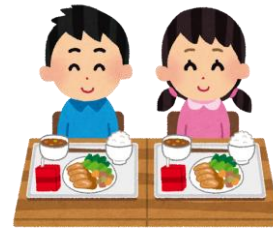


## 11月16日の給食メニュー

★メニュー内容  
 ご飯（つや姫）  
 ほっけの塩焼き  
 カラフルソテー  
 具だくさん汁  
 牛乳

★熱量  
 629キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,じゃがいも	ほっけ,豚肉,みそ,ベーコン,生揚げ,牛乳	キャベツ,ピーマン,赤ピーマン,もやし,ホールコーン,ふき,こんにゃく,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ