

11月15日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
コロッケ
ごまちくサラダ
鶏ごぼうスープ
牛乳

★熱量

661キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,コロッケ,油,白すりごま,砂糖	焼き竹輪,鶏肉,豆腐,牛乳	ブロッコリー,きゅうり,ごぼう,にんじん,玉葱,えのきたけ,★チンゲンツァイ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ