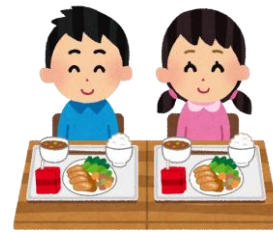


11月12日の給食メニュー

★メニュー内容
 ハヤシライス
 フルーツポンチ
 紫いもチップス
 牛乳

★熱量
 729キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, ★じゃがいも, 油, さつまいも, ゼリー	★精白米, ★じゃがいも, 油, さつまいも, ゼリー	玉葱, ★にんじん, ピーマン, ★マッシュルーム, ★トマト缶詰, パイン缶詰, もも缶詰, みかん缶, バナナ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ