

11月11日の給食メニュー

★メニュー内容
 カレーうどん
 果物（ラ・フランス）
 ビーンズカル
 牛乳

★熱量
 613キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
うどん	鶏肉, しかまぼこ, 油揚げ, ビーンズカル, 牛乳	にんじん, 玉葱, もやし, しめじ, ★ねぎ, ★ラ・フランス

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ