

## 11月10日の給食メニュー

### ★メニュー内容

食パン  
 国産いちごジャム  
 ポークフランク  
 野菜サラダ  
 ポトフ  
 牛乳

### ★熱量

626キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
食パン,油,★じゃがいも,イチゴジャム	ポークフランク,ベーコン,鶏肉,ハム,牛乳	★キャベツ,もやし,★にんじん,ピーマン,玉葱,ブロッコリー,きゅうり

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

### ★ひとくちメモ