

11月9日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
酢豚
春雨スープ
味付けのり
牛乳

★熱量

636キロカロリー



熱や力になる黄色の食品

★精白米,かたくり粉,油,★じゃがいも,砂糖,緑豆はるさめ

血や肉になる赤の食品

豚モモ,うずら卵,ほたて貝柱,味付けのり,牛乳

体の調子を整える緑の食品

しょうが,★にんじん,玉葱,たけのこ,青ピーマン,干し椎茸,チングンツァイ,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとつメモ

ご飯は5年生が作ったお米です。