

11月9日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
酢豚
春雨スープ
味付けのり
牛乳

★熱量

636キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,かたくり粉,油,★じゃがいも,砂糖,緑豆はるさめ	豚モモ,うずら卵,ほたて貝柱,味付けのり,牛乳	しょうが,★にんじん,玉葱,たけのこ,青ピーマン,干し椎茸,チンゲンツアイ,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ

ご飯は5年生が作ったお米です。