

11月8日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 鯖の黄金焼き
 ほうれん草の生姜あえ
 五色みそ汁
 牛乳

★熱量

689キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,白すりごま,マヨネーズ	さば,みそ,竹輪,たまご,豆腐,油揚げ,かつお節,牛乳	ほうれんそう,★キャベツ,★にんじん,えのきたけ,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ