

11月5日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
肉団子の甘煮
豚肉と玉ねぎの炒め物
大根のみそ汁
牛乳

★熱量

621キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,焼き麩,砂糖	肉団子,豚肉,油揚げ,みそ,かつお節,牛乳	玉葱,★にんじん,こんにやく,さやいんげん,★だいこん,しめじ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ