

# 11月4日の給食メニュー

★メニュー内容  
 ビビンバ丼  
 野菜のツナあえ  
 ワンタンスープ  
 牛乳

★熱量  
 601キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,白いりごま,砂糖,ごま油,ワンタン	豚肉,たまご,ツナフレーク,牛乳	ぜんまい,ほうれんそう,★にんじん,もやし,★キャベツ,ブロッコリー,チンゲンツァイ,★はくさい,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ