

## 11月2日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯  
豆腐ナゲット  
キャベツのみそ炒め  
ひつつみ  
牛乳

### ★熱量

646カロリー



熱や力になる黄色の食品

★精白米,かたくり粉,油,砂糖,  
白すりごま,すいとん

血や肉になる赤の食品

豆腐,みそ,鶏肉,ちくわ,牛乳

体の調子を整える緑の食品

★キャベツ,もやし,★にんじん,  
しめじ,★はくさい,ごぼう,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

### ★ひとくちメモ