

11月1日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 さんまのかば焼き
 野菜のわさびあえ
 白菜のみそ汁
 牛乳

★熱量

638キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,油,砂糖	さんま,カットわかめ,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	こまつな,★にんじん,キャベツ,★はくさい,★ねぎ

★は舟形産、☆は県産の物を使用するです。

★ひとくちメモ