

10月4日の給食メニュー

★メニュー内容

- ご飯
- ちくわのいそべあげ
- おかか和え
- 豚汁
- 牛乳

★熱量

605キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米,薄力粉,油	焼き竹輪,あおのり,かつお節, 豚モモ,生揚げ,みそ,牛乳	こまつな,もやし,にんじん,キャ ベツ,だいこん,★ねぎ,こんにゃ く,ごぼう

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ