

10月5日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯 ふりかけ
 さんまの塩焼き
 磯香あえ
 じゃがいもみそ汁
 牛乳

★熱量

679キロカロリー



熱や力になる黄色の食品	血や肉になる赤の食品	体の調子を整える緑の食品
★精白米, ★じゃがいも	さんま, 焼き竹輪, 焼きのり, 油揚げ, みそ, かつお節, 牛乳	★きくの花, こまつな, もやし, にんじん, しいたけ, ★ねぎ, キャベツ

★は舟形産、☆は県産の物を使用しています。

★ひとくちメモ