

## 7月28日の給食メニュー

### ★メニュー内容

食パン ジャム  
 鶏肉のチーズ焼き  
 海藻サラダ  
 マッシュルームスープ  
 牛乳

### ★熱量

615 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,かたくり粉,油,いりごま,ジャム	鶏肉,海藻ミックス,いか,ベーコン,牛乳	キャベツ,★きゅうり,にんじん,もやし,★マッシュルーム,しめじ

### ★ひとくちメモ