

7月27日の給食メニュー

★メニュー内容

キャロットピラフ
 夏野菜サラダ
 鶏肉とキャベツのスープ
 ミニトマト
 牛乳

★熱量

628 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,じゃがいも,マヨネーズ	ツナフレーク,鶏肉,牛乳	にんじん,★アスパラガス,★きゅうり,黄ピーマン,赤ピーマン,ミニトマト,キャベツ,ねぎ,生椎茸

★ひとくちメモ