

7月26日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯 韓国のり
餃子
ナムル
わかめスープ
牛乳

★熱量

620 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま油,砂糖,白 いりごま	韓国のり,餃子,ロースハ ム,カットわかめ,ベーコ ン,牛乳	にんじん,★きゅうり,も やし,玉葱,ねぎ

★ひとくちメモ