

7月20日の給食メニュー

★メニュー内容

あなごちらし
 キャベツのしょうが和え
 じゃが芋のみそ汁
 牛乳

★熱量

678 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,ごま,焼き麩,じゃがいも	鶏肉,油揚げ,あなご,たまご,焼き竹輪,豆腐,わかめ,牛乳	にんじん,椎茸,しょうが,むき豆,キャベツ,★きゅうり,ねぎ

★ひとくちメモ