

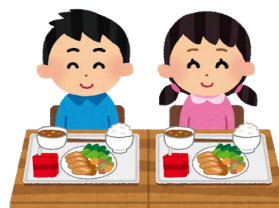
7月19日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 白身魚フライ
 たたききゅうり
 麻婆なす
 牛乳

★熱量

686 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	たら,生揚げ,☆豚肉,牛乳	★なす,にんじん,☆玉葱, ★にら,★きゅうり

★ひとくちメモ

地産地消デー