

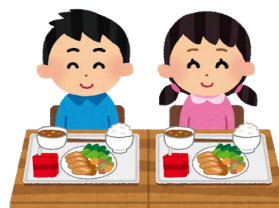
## 7月16日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ポークカレーライス  
 福神漬  
 ツナと大豆のサラダ  
 すいか  
 牛乳

### ★熱量

794 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,じゃがいも,油	豚肉,牛乳,ツナフレーク, 大豆	玉葱,にんじん,むき豆,福 神漬,キャベツ,★きゅう り,すいか

### ★ひとくちメモ