

## 7月15日の給食メニュー

### ★メニュー内容

ご飯 鶏肉のから揚げ  
チンジャオロース  
にらと豆腐のみそ汁  
レモンシャーベット  
牛乳

### ★熱量

737 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
精白米,かたくり粉,油,ごま油,レモンシャーベット	鶏肉モモ,豚肉もも,豆腐,みそ,かつお節,牛乳	たけのこ,にんじん,ピーマン,えのきたけ,★にら

### ★ひとくちメモ

舟中3年リクエストメニュー