

# 7月14日の給食メニュー

## ★メニュー内容

食パン ジャム  
ハンバーグ  
和風サラダ  
コンソメスープ  
牛乳

## ★熱量

657 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,油,ジャム	ハンバーグ,ベーコン,牛乳	キャベツ,にんじん,きゅうり,玉葱,★さやいんげん

## ★ひとくちメモ