

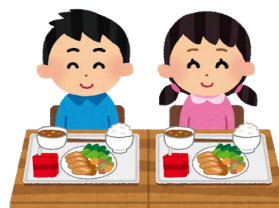
7月13日の給食メニュー

★メニュー内容

冷やし中華
フルーツポンチ
牛乳

★熱量

692 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
中華めん,油,ごま,ごま油, ゼリー	ロースハム,たまご,かつ お節,牛乳	もやし,★きゅうり,キャ ベツ,パイン缶詰,もも缶 詰,みかん缶詰,★とうも ろこし,★トマト,★山ぶ どうジュース

★ひとくちメモ