

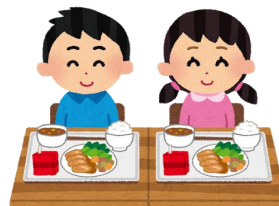
7月12日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
肉団子
五目きんぴら
河原の芋煮
牛乳

★熱量

673 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,じゃがいも	五目野菜の肉団子,さつま揚げ,豚肉,みそ,かつお節,牛乳	にんじん,ごぼう,れんこん,こんにゃく,さやいんげん,★ねぎ

★ひとくちメモ