

7月9日の給食メニュー

★メニュー内容

あゆごはん
メンチカツ
野菜のごまみそあえ
すまし汁
牛乳

★熱量

667 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,白すりごま,砂糖,★もち米	★あゆ,焼き竹輪,みそ,木綿豆腐,なると,メンチカツ,かつお節,牛乳	ほうれんそう,もやし,キャベツ,にんじん,ねぎ

★ひとくちメモ