

7月8日の給食メニュー

★メニュー内容

ご飯
 しゅうまい
 いかのオイスターソース
 和風みそスープ
 牛乳

★熱量

633 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油	しゅうまい,いか,ベーコン,豚肉もも,みそ,牛乳	玉葱,たけのこ,チンゲンツアイ,キャベツ,にんじん,もやし,★ねぎ,★にら

★ひとくちメモ