

7月7日の給食メニュー

★メニュー内容

バターパン
アジフライ
おかひじきサラダ
カレースープ
メロン 牛乳

★熱量

605 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
食パン,油,バター	あじ,かまぼこ,ベーコン, 牛乳	★おかひじき,もやし,に んじん,キャベツ,コーン, メロン

★ひとくちメモ