

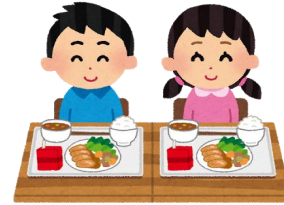
# 7月5日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯  
 豚肉の生姜焼き  
 もやしのおかかあえ  
 豆腐のみそ汁  
 牛乳

## ★熱量

609 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,油,ごま油	豚肉,豆腐,かつお節,みそ, 牛乳	玉葱,赤ピーマン,ピーマ ン,もやし,こまつな,にん じん,ねぎ

## ★ひとくちメモ