

7月2日の給食メニュー

★メニュー内容

青豆ご飯
コロッケ
中華あえ
小松菜のみそ汁
牛乳

★熱量

646 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米, 白いりごま, コロッケ, 油, 砂糖, ごま油, 焼きふ	鶏肉, みそ, かつお節, 牛乳	むき豆, もやし, ★きゅうり, にんじん, こまつな, しめじ

★ひとくちメモ