

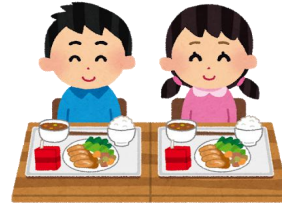
# 7月1日の給食メニュー

## ★メニュー内容

ご飯  
 鮭の塩焼き  
 ビーフン炒め  
 夏野菜のみそ汁  
 牛乳

## ★熱量

684 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
★精白米,じゃがいも,ビーフン	さけ,わかめ,油揚げ,みそ,かつお節,ベーコン,牛乳	キャベツ,にんじん,もやし,さやいんげん,★なす,★ねぎ,玉葱,ピーマン

## ★ひとくちメモ