

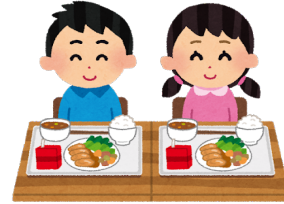
6月30日の給食メニュー

★メニュー内容

バターパン
 タンドリーチキン
 みずのサラダ
 オニオンスープ
 牛乳

★熱量

599 kcal



熱や力になる 黄色の食品	血や肉になる 赤の食品	体の調子を整える 緑の食品
バターパン, 油	鶏肉, ヨーグルト, ロー スハム, ベーコン, 牛乳	キャベツ, にんじん, ★ きゅうり, コーン, 玉葱, パセリ, ★みず

★ひとくちメモ